

Gemeinsam sein... mit unserem Familien-Yoga

Eine große Portion Entspannung für Familien mit Kindern von 4-10 Jahre. Einfach mal raus und kräftig durchatmen.
Für Yoga Beginner und Fortgeschrittene.

5 Übernachtungen im Familien-Appartement mit
extra Kinderzimmer und kleiner Küchenzeile
inkl. Guten-Morgen-Frühstück (vegetarierfreundlich)
Schwimmbad/Sauna

Bahnhofstransfer oder Parkplatz kostenfrei
inselweit kostenfreie Nutzung der Usedomer Bäderbahn
buchbare Zeiträume 22.10.-27.10.2023 & 04.02.-09.02.2024

Programme



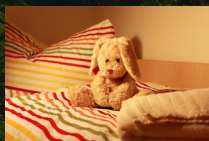
Anreisetag

Begrüßung mit Teezeit und Family Yoga
Flow am späten Nachmittag 60 min.

1. Tag

Teezeit mit Moin Yoga vor dem Frühstück
90 min.

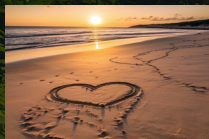
Waldexkursion für Groß & Klein am Vor-
mittag 90 min.



2. Tag

Teezeit mit Moin Yoga vor dem Frühstück
90 min.

Kreativer Kindertanz am Nachmittag
60 min.



3. Tag

Familienzeit ohne Termine
inkl. Tageskarte für Karl's Erlebnisdorf



4. Tag

Teezeit mit Moin Yoga vor dem Frühstück
90 min.

Familien-Entspannungskurs am Nachmit-
tag 60 min.



Abreisetag Late-Checkout bis 12.00 Uhr

Preise:

| | |
|--------------------------|----------|
| 1 Erwachsene*r & 1 Kind | 658,00 € |
| ab der 3. Person | |
| Kind 4-10 Jahre | 129,00 € |
| ab 11 Jahre/Erwachsene*r | 179,00 € |



038375 222 39



post@dashudewald.de

www.dashudewald.de

Family Yoga im Das Hudewald im Seebad Ückeritz

Luft holen und durchatmen... ...mit unserem Yoga-Retreat

Einfach mal die Körper und Seele baumeln lassen - in
kleiner Gruppe für Ruhesuchende.
Für Yoga Beginner und Fortgeschrittene.

5 Übernachtungen im Doppelzimmer zur Einzelnutzung
inkl. Guten-Morgen-Frühstück (vegetarierfreundlich)
4x individuelle Kaffee-Snack-Pause am Nachmittag
5x Abendmenü - leicht & vegetarisch - 2 Gänge
Schwimmbad/Sauna im Partnerhotel DAS HUDEWALD
Bahnhofstransfer oder Parkplatz kostenfrei
buchbare Termine:

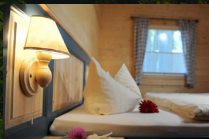
12.-17.11.2023/14.-19.01.2024/14.-19.04.2024/02.-07.06.2024

Programm



Anreisetag

Begrüßung mit Teezeit und Yin Yoga Flow
am späten Nachmittag 90 min.



1. Tag

Teezeit mit Moin Yoga vor dem Frühstück
90 min.

Waldbaden & Küstenwanderung 120 min.
Yoga Nidra & Entspannungsübungen am
Abend 60 min.



2. Tag

Teezeit mit Moin Yoga vor dem Frühstück
90 min.

Yin Yoga am Abend 90 min.



3. Tag

Teezeit mit Moin Yoga vor dem Frühstück
90 min.

Yin Yoga am Abend 90 min.



4. Tag

Teezeit mit Moin Yoga vor dem Frühstück
90 min.

Yin Yoga am Abend 90 min.

Abreisetag Late-Checkout bis 12.00 Uhr

Preise:

1 Erwachsene*r
2. Person im DZ

ab 649,00 €
ab 489,00 €



038378 803320



post@forsthauslangenberg.de

www.forsthauslangenberg.de

Yoga-Retreat im Forsthaus Langenberg im Seebad Bansin